



LISTADO DE AYUDA PARA CONFECCIONAR LA MOCHILA DEL CAMPAMENTO DE 2 SEMANAS

- ✓ Pijama largo
- ✓ Camisetas manga larga (6 unidades)
- ✓ Camisetas manga corta (12 unidades)
- ✓ Sudaderas (3 unidades)
- ✓ Chubasquero
- ✓ Chándal o similar
- ✓ Pantalones largos (3 unidades)
- ✓ Pantalones cortos (6 unidades)
- ✓ Zapatillas de deporte (2 unidades)
- ✓ Botas de media montaña o similar
- ✓ Piezas de ropa interior (15 unidades)
- ✓ Calcetines (15 pares)
- ✓ Bañador (3 unidades)
- ✓ Chanclas, se aconseja que sean cerradas
- ✓ Toalla de ducha y piscina
- ✓ Toalla pequeña aseo
- ✓ Cepillo y pasta de dientes
- ✓ Jabón de manos, gel y champú
- ✓ Desodorante y colonia
- ✓ Cepillo de pelo / peine
- ✓ Bolsa de aseo
- ✓ Crema de protección solar (factor 50)
- ✓ Coletero para el pelo largo
- ✓ Gorra, cantimplora y linterna
- ✓ Bolsas para la ropa sucia
- ✓ Mochila pequeña para excursiones

NO HAY SERVICIO DE LAVANDERÍA.

Los participantes de estancia semanal deben de ajustar a la mitad el número de prendas.

ENTRADA Y SALIDA DEL CAMPAMENTO / ACCESO A LA RESIDENCIA:

ENTRADA: Los domingos de 11:00 a 13:00, hay que llevar a los participantes.

SALIDA: Los sábados de 11:00 a 13:00, hay que recoger a los participantes.

La Residencia se encuentra dentro de la zona recreativa de las Dehesas en el PARQUE NACIONAL DE GUADARRAMA. Durante los fines de semana el acceso de los vehículos a esta zona está restringido cuanto se llenan los aparcamientos públicos existentes. Para poder pasar hay que indicar al personal del Parque Nacional, que van a la Residencia Lucas Olazábal a dejar o a recoger a los niños. El personal del parque está advertido y dejarán pasar a los vehículos, si les pidiesen una clave indicar la clave "1981", que es la misma que para entrar en la intranet de la Web del campamento, en el apartado familias.